

## 最新エンターテインメントフィットネス TetraFit水戸笠原店 本日グランドOPEN

株式会社ワンダーコーポレーション（本社：茨城県つくば市西大橋599-1、代表取締役社長 高田修）は、フィットネス事業1号店である「TetraFit土浦店」、2号店「TetraFit成田店」に続き、茨城県水戸市に3号店として「TetraFit水戸笠原店」を本日オープンいたしました。「TetraFit水戸笠原店」はTetraFit店舗の中で、最も小型の169坪となりますが、新たな運動機器や既存店で培ったノウハウを活かし更なる進化を遂げました。また、お客様からの要望が非常に多かった、週末限定のウィークエンド会員プランもご用意し、より楽しめる、続けられる、エンターテインメントフィットネスを提供します。

### TetraFitとは？

「TetraFit」とは、トレーニングとスタジオを10分毎に変更し、ハイテンションな音楽、ブラックライトで演出された暗闇空間、心拍数表示システムにより個人別にリアルタイムで見える運動効果、それが生み出す“非日常感”と“現実世界からの開放”が体験できるエンターテインメントフィットネスです。地域の皆さんが、最新のプログラムと空間を気軽に体験できるよう、リーズナブルにご提供いたします。

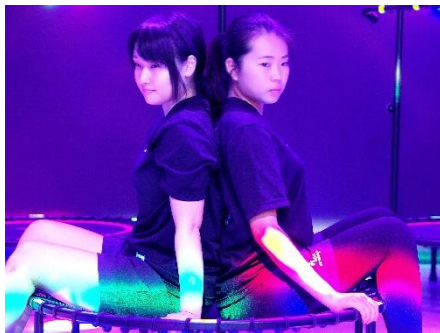
私たちワンダーコーポレーションは、お客様に「TetraFit」のテトラ・メソッドをご継続していただくことで“進化した自分と出逢える空間”と、お客様がより健康で魅力的な自分になれるサービスのご提供をお約束いたします。

### プログラムについて

暗闇空間、ハイテンションミュージック、ブラックライト、光による演出の中で行われる最大20人（※）でのグループトレーニングで、一人では達成出来ない高強度トレーニングを楽しみながら行えます。また、3つの暗闇空間・トレーニング内容を10分ごとに変更することで、短時間でありながら全身の筋肉を効果的に刺激し「見た目が変わる」運動効果を、週2回のトレーニングで実感することができます。



※店舗により最大参加人数が異なります。



## 価格・会員プラン

お客様からのご要望にお応えし、土日祝日のみご利用いただけるウィークエンドプランをご用意しました。週末(+祝日)のみの曜日限定プランではありますが、3,980円と最新のフィットネスとして他社では真似できない価格を驚きのクオリティでご提供します。

会員種別		利用可能時間帯	月会費(税抜)
テトラ会員	フルタイム	10:00 ~ 閉店まで	6,480円
	デイトタイム (平日限定)	10:00 ~ 17:00まで	4,480円
	ウィークエンド (土日祝限定)	10:00 ~ 閉店まで	3,980円
W会員 (テトラ+ジム)	フルタイム	テトラ 10:00 ~ 閉店まで ジムエリア 10:00 ~ 閉店まで	8,980円
	デイトタイム (平日限定)	テトラ 10:00 ~ 17:00まで ジムエリア 10:00 ~ 閉店まで	6,980円
ジムエリア会員	フルタイムのみ	10:00 ~ 閉店まで	3,500円

※テトラ会員様、W会員様は別途「ハートレートベルト」2,980円(税抜)の購入が必要になります。

## メニュー監修・エビデンス開発について

国際武道大学体育学部准教授、眞鍋芳明氏の監修によるエビデンス開発を行い、30分という短時間で約500キロカロリーを目指せるプログラムを独自開発いたしました。

一般的なエクササイズプログラムでエビデンスを取ることは非常に稀であり、低価格フィットネスでありながら高品質な効果を提供いたします。

### 【眞鍋芳明氏プロフィール】

所属：国際武道大学体育学科准教授

同大学陸上競技部監督

専門分野：体カトレーニング、陸上競技、コーチング学

社会活動：日本オリンピック委員会強化スタッフ

日本陸上競技連盟医事委員

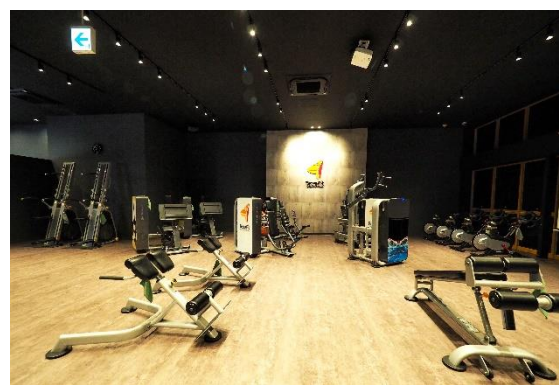
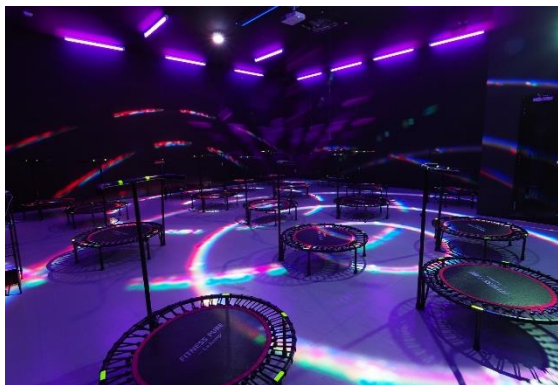
日本学生陸上競技連合強化委員、医事委員

日本プロゴルフ協会学術委員



# 店舗概要：TetraFit 水戸笠原店

- ・オープン日 : 2017年11月24日
- ・店舗名称 : TetraFit 水戸笠原店
- ・住所 : 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町477-2  
(WonderGOO水戸笠原店 同一建物内)
- ・電話番号 : 029-303-7070
- ・営業時間 : 平日 10:00～22:00  
土曜日 10:00～21:00  
日曜日 10:00～19:00
- ・店休日 : 毎週月曜日・第2水曜日
- ・店舗面積 : 169坪
- ・駐車場 : 96台  
※駐車場は敷地内施設と共用となります。
- ・アクセス : JR常磐線 水戸駅より車で約10分



## 株式会社ワンダーコーポレーション

「進化し続ける地域ナンバーワン生活提案業」をグループビジョンに、エンタテインメント複合専門店であるWonderGOO(70店舗)、音楽・映像ソフト専門店である新星堂(105店舗)、総合リユース専門店であるWonderREX(23店舗)を展開。その他、音楽・映像ソフトレンタル専門店であるTSUTAYA(89店舗)、カフェ＆ベーカリー、コンビニエンスストア、英語による学童保育の教育事業など各種事業を多数展開中。



【本件に関するお問い合わせ】  
株式会社ワンダーコーポレーション 経営戦略部 電話：029-858-3340