

## 日本最大級の高地トレーニングジム 「TetraFit white」10月10日(水)待望オープン！

株式会社ワンダーコーポレーション(本社：茨城県つくば市 代表取締役会長兼社長：内藤 雅義)は、NY(ニューヨーク)発の暗闇フィットネス「TetraFit」を茨城県、千葉県、埼玉県で展開しております。

「TetraFit」とは、トレーニングとスタジオを10分毎に変更するサーキットトレーニングです。心拍数システムにより個人別にリアルタイムで運動効果が見え、ハイテンションな音楽やブラックライトで演出された暗闇空間で「ローイングマシン」、「バトルロープ」、「スライディングボード」等を使用した日本初のエンターテインメントフィットネスです。

### ■ TetraFit whiteとは？

#### 「高地環境で細胞から活性化！短時間で最高のトレーニングを実現」

「TetraFit white」は高度2,500m以上の高地環境と同じ環境でトレーニングを行うことができます。プロアスリートがトレーニングの場として選んできた高地環境は、その場にいるだけでミトコンドリアが活性化し、効率的に脂肪を燃焼することができます。それにより高いダイエット効果を得ることができ、同時に冷え性の改善やアンチエイジング効果も見込まれます。

高地環境なら、約30分の有酸素トレーニングでも2時間分の運動効果を得ることができます。血液の質も上がり、細胞レベルから疲れにくい身体へと変わっていきます。無理なく続けられるプログラムを通して、心身の変化を体感してください。

 TetraFit white  
Entertainment x Fitness

2018.10.10 OPEN

約30分の有酸素トレーニングで2時間分の運動効果が得られる、高度2,500mの高地環境。  
心身の疲れを回復させ、頭と身体をリセットする新プログラム、始動。



## ■ TetraFit 三郷店

店舗名称：TetraFit三郷店

住所：〒341-0005

埼玉県三郷市ピアラシティ2丁目2-5 2F

(WonderGOO三郷店 同一建物内)

営業時間：平日 10:00～22:00

土曜日 10:00～21:00

日曜日 10:00～19:00

店休日：毎週月曜日・第二水曜日

店舗面積：200坪 (駐車場114台)

アクセス：JR武蔵野線「新三郷駅」西口よりグローバル交通

「三郷駅南口 行 5番」へ乗車 > (15分) 「ピアラシティみさと」にて降車 > 徒歩3分



## ■ TetraFit 鴻巣店 10月10日オープン！

店舗名称：TetraFit鴻巣店

住所：〒365-0074 埼玉県鴻巣市神明1-1-25

営業時間：平日 10:00～22:00

土曜日 10:00～21:00

日曜日 10:00～19:00

店休日：毎週月曜日・第二水曜日

店舗面積：206坪 (駐車場46台)

アクセス：JR高崎線 鴻巣駅より車で7分

※鴻巣店は暗闇フィットネスのみ



## ■ ご入会・体験会について

ご入会、体験会のお申込みは、TetraFitホームページよりお申し込みいただけます。

皆様の体験・ご入会を心よりお待ちしております。

TetraFit三郷店：URL <https://tetra.fit/lpmisato>

TetraFit鴻巣店：URL <https://tetra.fit/lpkounosu>

公式HP：URL <https://tetra.fit/>

公式Instagram：URL <https://www.instagram.com/tetrafit.jp/>



公式HP  
QR コード



公式Instagram  
QR コード



## ■ 会社概要

商号 : 株式会社ワンダーコーポレーション  
代表者 : 代表取締役会長兼社長 内藤 雅義  
本社 : 〒305-8514 茨城県つくば市西大橋599-1  
設立 : 1988年3月1日  
資本金 : 31億8,555万円  
公式サイト : <https://www.wonder.co.jp/corporation/>

## ■ 事業内容

「進化し続ける地域ナンバーワン生活提案業」をグループビジョンに、エンタテインメント複合専門店であるWonderGOO(66店舗、内FC7店舗)、音楽・映像ソフト専門店である新星堂(99店舗)、総合リユース専門店であるWonderREX(26店舗、内FC2店舗)を展開。その他、音楽・映像ソフトレンタル専門店であるTSUTAYA(78店舗)、フィットネス事業であるTetraFit(4店舗)、カフェ&ベーカリー、コンビニエンスストア、英語による学童保育の教育事業など各種事業を多数展開中。

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします。

株式会社ワンダーコーポレーション 経営戦略・管理本部 担当：石井

TEL : 029-858-3340 E-mail : t\_ishii@wonder.co.jp