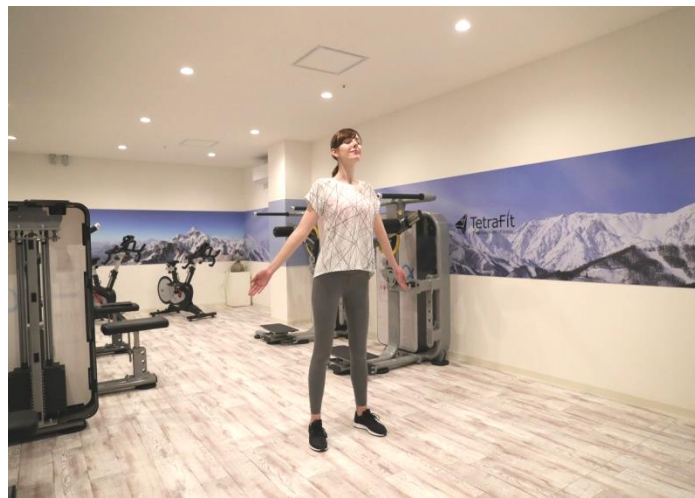


2019年2月1日
株式会社ワンダーコーポレーション

フランチャイズ1号店！話題の高地環境フィットネス 兵庫県神戸市三宮に3月1日（金）グランドオープン －体験入会は2月1日（金）より受付開始－



株式会社ワンダーコーポレーション(本社：茨城県つくば市 代表取締役会長兼社長：内藤 雅義)は、高度2,500m級の場所と同じ低酸素状態を作り出した“高地環境トレーニングルーム”で手軽にトレーニングできるフィットネス「TetraFit white神戸三宮店」（本社：兵庫県神戸市 オーナー：テトラウェルネス合同会社 代表社員 有馬吉弘）をフランチャイズ1号店として3月1日（金）にオープンいたします。

プロアスリートがトレーニングの場として選んできた高地環境は、その場にいるだけで身体に負荷がかかるため、きつい運動をせずとも高い効果を得ることができると言われ、昨今、一般向けにも高地環境フィットネスが関東圏を中心に広がりを見せています。

今回、近畿エリアでは初出店となる「TetraFit white神戸三宮店」では、高地環境でストレッチマシンによるトレーニングを行います。改良されたストレッチマシンは、「ストレッチ」と「筋力トレーニング」を発展させた次世代エクササイズとして、身体への負担が少なくリラックス効果を得られるようになっています。

超効率的な運動効果

30分歩くだけで、2時間分の運動効果！

高地のような低酸素状態にいただけで、身体には負荷がかかります。そのため、きつい運動をしなくても高い効果を得ることができます。その効果は、30分歩くだけで、通常の2時間分の運動に匹敵するとも言われています。

また、故障のリスクが格段に抑えられる効果もあるため、多くのトップアスリートが高地トレーニングを採用しています。

細胞から活性化

疲れにくいカラダを手に入れる！

高地環境での運動メリットは、酸素を効率よく取り込めるようになることでスタミナ向上、持久力アップはもちろんのこと、乳酸の増加を抑制するための疲れにくい身体づくりにも繋がります。

また、ミトコンドリアが活性することで効率的に脂肪が燃焼し、高いダイエット効果も得られます。同時に、冷え性の改善やアンチエイジング効果も見込まれます。

ストレッチマシンでさらに効果的に

忙しくても運動嫌いでも続く、つらくないフィットネス！

適性なリズムと安全な姿勢の確保により、筋・腱や関節に過度のストレスを与えず、身体への負担も少なく気持ちよく「ストレッチ」と「筋力トレーニング」を組み合わせた次世代エクササイズを行うことができるストレッチマシンを導入しています。

マシンに身体を預けるだけで、インナーマッスルにも直接作用し、きつくなく、軽い負荷で回数を多く行うことができるので、楽しく心地よく、筋肉を柔らかくすることが可能です。



■ TetraFit white神戸三宮店

店舗名称 : TetraFit white神戸三宮店
住所 : 〒651-0086 兵庫県神戸市中央区磯上通8丁目1-33 幸和ビル1F
営業時間 : 平日 10:00~22:00
土曜日 10:00~21:00
日曜日 10:00~19:00
店休日 : 毎週月曜日・第二水曜日
店舗面積 : 約50坪
アクセス : JR東海道・山陽本線 三ノ宮駅 徒歩4分

■ ご入会・体験について

ご入会、体験会のお申し込みはホームページよりお申込みいただけます。

TetraFit white神戸三宮店 : URL <https://tetra.fit/lpkobesannomiya>
公式HP : URL <https://tetra.fit/>
公式Instagram : URL https://www.instagram.com/tfw_kobesannomiya

■ 会社概要

商号 : 株式会社ワンダーコーポレーション
代表者 : 代表取締役会長兼社長 内藤 雅義
本社 : 〒305-8514 茨城県つくば市西大橋599-1
設立 : 1988年3月1日
資本金 : 31億8,555万円
公式サイト : <https://www.wonder.co.jp/corporation/>

■ 事業内容

「進化し続ける地域ナンバーワン生活提案業」をグループビジョンに、エンタテイメント複合専門店であるWonderGOO(67店舗、内FC8店舗)、音楽・映像ソフト専門店である新星堂(98店舗)、総合リユース専門店であるWonderREX(26店舗、内FC2店舗)を展開。その他、音楽・映像ソフトレンタル専門店であるTSUTAYA(92店舗)、フィットネス事業であるTetraFit(5店舗)、カフェ&ベーカリー、コンビニエンスストア、英語による学童保育の教育事業など各種事業を多数展開中。

本件に関するお問い合わせは下記までお願いします。

株式会社ワンダーコーポレーション フィットネス事業グループ FC開発チーム 担当 : 出水

TEL : 029-893-6680 E-mail : TetraFit@wonder.co.jp